

DR WALD Weg

Eintauchen
ins UNESCO-
Biosphärenreservat
Thüringer Wald

In den
Wald
gehe ich,
um meinen
Verstand
zu verlieren
und
meine Seele
zu finden.

John Muir
Naturphilosoph

Der DR WALD Weg ist ein 13 km langer Rundwanderweg, der mitten durchs UNESCO-Biosphärenreservat Thüringer Wald führt. Impulsstationen und attraktive Ruhepunkte entlang des Weges laden ein, den Wald mit allen Sinnen zu genießen und die Seele baumeln zu lassen.

Von Stützerbach aus führt die Route durch die artenreichen Berg- und Feuchtwiesen des Bussehbachtals. Weiter geht's auf dem Panoramaweg, der herrliche Ausblicke über die Höhenzüge des Thüringer Waldes bietet. Entlang der Wildruhezone im idyllischen Roten Grund lädt der Pfad der Stille ein, fernab vom Getöse der Welt die Ruhe zu genießen. Zweimal kreuzt der DR WALD Weg den Rennsteig, einen der bekanntesten deutschen Höhenwege. Vorbei an geschützten Bergwiesen erreichst du einen der höchstgelegenen Kopfbahnhöfe Deutschlands, den Bahnhof Rennsteig, wo ein gemütlicher Gasthof zur Einkehr ruft. Durchs Göpfersbachtal und entlang des rauschenden Lengwitz-Laufes gelangst du wieder nach Stützerbach.

DR WALD Weg

mit zahlreichen Impulsen,
Himmelsliegen, Ruhepunkten,
flüsternden DR WALD Bänken
und einer Himmelsschaukel





Raus aus dem Alltag, hinein in den Wald!
Ein Waldspaziergang ist Erholung pur,
Wellness für Körper und Seele. Lass dich
mit allen Sinnen auf die einzigartige Atmo-
sphäre des Waldes ein, dann wirst du dein
grünes Wunder erleben: Der frisch-herbe
Duft der Waldluft, der Gesang der Vögel
und das sanfte Rauschen eines Bachs
verwandeln Stress und Hektik in wahre
Glücksmomente. Du kannst durchatmen
und im Kopf ist plötzlich wieder Platz für
frische Ideen.

Und das Beste: Der Wald tut nicht nur gut,
sondern macht auch gesund. Er stärkt das
Immunsystem, bringt den Stoffwechsel in
Schwung, baut Stress ab und unterstützt
die Heilung verschiedenster Krankheiten.
Alles, was du dafür tun musst, ist durch
den Wald zu schlendern, einfach da zu sein
und zu genießen.

ANREISE

Am Wochenende bequem mit der Rennsteig-
bahn ab Erfurt über Ilmenau bis Stützerbach
oder Bhf. Rennsteig. Die Rennsteigbahn verkehrt
samstags, sonn- und feiertags viermal täglich.

Mit dem Bus (Linie 300, Suhl – Ilmenau) bis nach
Stützerbach, Bhf. Rennsteig oder Kreuzung
Rennsteig.

www.bus-bahn-thueringen.de

Mit dem Auto zu den Wanderparkplätzen an den
Ausgangspunkten des DR WALD Weges am
Hüttenplatz (Stützerbach) oder Bhf. Rennsteig.

INFORMATIONEN VOR ORT

Stützerbach

www.ilmenau.de/stuetzerbach-tourismus

Frauenwald

www.ilmenau.de/frauenwald-tourismus

Schmiedefeld am Rennsteig

www.schmiedefeld.de/service-schmiedefeld.php

ANGEBOT WALDBADEN

in Stützerbach von Mai bis Oktober,
jeden 4. Freitag im Monat, 16–18 Uhr

Anmeldung: 036784–50 211

