

- hilft Ihnen, wenn Sie nicht mehr weiter wissen! -

## Wir sind Ihr Ansprechpartner bei:

- privaten Problemen oder Alltagsproblemen – Wie bekomme ich meinen Alltag besser geregelt?
- Krisensituationen – Wie kann ich meine Situation verbessern?
- Informationslücken – Wie geht das? Wo bekomme ich den Antrag her?
- Orientierungsschwierigkeiten – Wer hilft mir bei ... / Wer ist zuständig für ... ?
- Verständnisproblemen zu Schreiben – Was ist gemeint mit ... ?

## Anlaufstelle KOMPASS Arnstadt

„Haus zum Ritter“  
Kohlenmarkt 20  
1. Etage  
99310 Arnstadt



## Anlaufstelle KOMPASS Ilmenau

Ehrenbergstraße 1  
Innenhof, rechts liegendes  
Gebäude  
98693 Ilmenau

## Sprechzeiten der Anlaufstellen:

Montag	09:00 - 15:00 Uhr
Dienstag	09:00 - 15:00 Uhr
Mittwoch	09:00 - 15:00 Uhr
Donnerstag	09:00 -15:00 Uhr

## KONTAKT ARNSTADT :

Telefon: 0 36 28 / 60 27 03

E-Mail: [kompass-arnstadt@abwev.de](mailto:kompass-arnstadt@abwev.de)

## KONTAKT ILMENAU:

Telefon: 0 36 77 / 20 76 67 o. 62968

E-Mail: [hilfe@ikl-ilmenau.com](mailto:hilfe@ikl-ilmenau.com)

## Veranstaltungen / Termine / Aktuelles:

**Aufgrund der aktuellen Situation sind wir bis auf Weiteres nur telefonisch und per Email zu erreichen. Wir versuchen die Anfragen, die uns in diesen Tagen erreichen, so gut es geht per Telefon und Email zu bearbeiten.**

**Aber wir können auch einfach da sein: Sind oder fühlen Sie sich allein? Sind Sie besorgt? Rufen Sie uns an. Manchmal hilft schon ein Gespräch!**